

1000 Ft-os Értékű Engedély
www.ongaikepkiado.hu

BÁTHORI ISTVÁN
KÖZÉPISKOLA ÉS SZAKISKOLA

Szerezzen érettségi munka mellett

ONGÁN

A Báthori István Középiskola és Szakiskola Ongai Tagintézménye felvételt hirdet a 2011/2012. tanévre esti tagozatú gimnáziumi oktatásra!

Miért érdemes nálunk tanulni?

Beiratkozó diákjaink diákigazolványra jogosultak.

Családi pótlék vehető igénybe a jogszabályi előírásoknak megfelelően.

Előzetes tanulmányok beszámításával lehetőséget adunk a tanulmányi idő lerövidítésére.

Beiratkozás helye és ideje:

Görgy Artúr Általános és Alapfokú Művészeti Iskola 3562 Onga, Görgy út 2.	2011. június 24. 2011. július 4. 2011. augusztus 23-31.	08:00-16:00 óra 08:00-16:00 óra 08:00-16:00 óra
--	---	---

Érdeklődni és további felvilágosítást kérni:

Takács László tagintézmény-vezetőtől lehet:
Tel.: 06-30/416-2625

A beiratkozáshoz hozza magával iskolai bizonyítványait, személyi igazolványát, lakcímkártyáját valamint TAJ kártyáját! Évfolyamot csak kelő számú jelentkezés esetén indítunk.

www.bathorikozeppiskola.hu

Áramszünet

A villamoshálózat karbantartása miatt a település nagy részén augusztus 25-én és 26-án 8 órától 16 óráig, 29-én és 30-án 8 órától 9 óráig, illetve 15 órától 16 óráig az ÉMÁSZ-tól kapott tájékoztatás szerint áramszünet lesz.

Falumúzeum nyitva tartása

A Darvas Községi Ház és Múzeum hétköznapokon délután 14 órától 18 óráig van nyitva, és várja a látogatókat egészen október 31-éig. Más, előre megbeszélt időpontban is lehetőség van a múzeum megtekintésére. Időpont egyeztetés Takács Lászlóval a 70-313-3216-os telefonszámon lehetséges.

A házhoz menő

szelektív

hulladékgyűjtés

menetrendje a

következő:

- Augusztus 24. szerda
- Szeptember 28. szerda
- Október 26. szerda
- November 23. szerda
- December 28. szerda

Italcímkék készítése

Elképzelései alapján készíttesse el saját címkéjét! Esküvőn, rendezvényen vagy akár családi összejöveteleken számtalan kedves elismerésben részesülhet az ötletes, alkalomhoz illő címkéssel.

www.koprinart.hu

Következő számunk tartalmából:

- Közbiztonsági kerekasztal megbeszélés
- Közbiztonság helyzetéről
- Az Ongai Polgárőr Egyesület munkájáról
- Új fogorvosunk gondolatai
- Segélyek tiszta portához kötve – terepbejárás tapasztalatok Ongán
- Onga vízrajza régi térképeken
- A „Pálinka megismerése” képzésről
- III. Ongai Regionális Pálinkaverseny - versenyfelhívás
- Bronzkori leletmentés Ongán
- Szociális Szolgáltató Központ: családsegítés és gyermekjóléti szolgálat
- Önkormányzati hírek
- Egészségmegőrzés
- Régi fotók Ongáról
- Iskolai csengőszó
- Ongai hírfolyam
- Hirdetések

Fotóalbum 2. és dvd-rom

Onga XX. századi története fotók tükrében

2. könyv és a honismereti dvd-rom

2000 Ft-os áron kapható

az egyesület

tagjainál, a

falumúzeumban

és az általános

iskolában.



ONGAI KÉKDARU

Megjelenik minden hónap 10-12. között.

Az Ongai Kulturális Egyesület időszakos kiadványa Onga Nagyközség Önkormányzatának támogatásával.

Szerkesztők: **Kovács György, Takács László**

Felelős kiadó: **Takács László**

Szerkesztőség: 3562 Onga, Görgy út. 2/a.

Az újság elérhető az interneten is:

www.okeonga.hu

okeonga@chello.hu

Nyomdai előkészítés: koprinart.hu • Nyomda: MAXIMA CS-A Kft. Miskolc, Kiss E. u. 25. Felelős vezető: Kundráth Csilla

Az Ongai Kékdaru megvásárolható a következő üzletekben:

- Ongai Pékség, Rákóczi út
- Mini Diszkont, Lévai utca
- Nádas ABC
- Dózsa Gy. úti kisbolt
- 433. sz. COOP bolt, Berzsényi út
- MAXI COOP bolt, Fő tér
- Báronyos zöldség-gyümölcs bolt, Dózsa Gy. út
- Zöldség-gyümölcs bolt, Fő tér
- Varázs Diszkont, Rákóczi u.
- Máté Pékség, Berzsényi út

Köszönjük az üzleteknek, boltoknak, hogy plusz munkát vállalva, ingyen terjesztik az Ongai Kékdaru számait.



Tartalomból:

- I. Ongaí 24 órás pontyfogó horgászverseny
- Az idén sem lettünk város
- Célegyebesben a TIOP 1.1.1-es pályázat megvalósulása
- Várható tankönyvárak a 2011–2012-es tanévre
- Rendkívüli önkormányzati ülésről
- Minőségi munka záloga a folyamatos elemzés és önértékelés
- Felhívás „A pálinka megismerése” képzésen való részvételre
- III. Ongaí Regionális Pálinkaverseny – versenyfelhívás
- Szociális Szolgáltató Központ: szociális étkeztetés és Idősek Klubja
- Motoron érkezett adomány
- Kedvezményes lakossági vízbekötés
- Egészségmegőrzés: a szoptatás világnapja, strand-fertőzések
- Jelentkezés esti gimnáziumba!
- Hirdetések, felhívások

I. Ongaí 24 órás pontyfogó horgászverseny

2011. június 18–19-én került megrendezésre az első 24 órás páros horgászversenyünk. Több mint 40 csapat nevezett a pontyfogó horgászversenyre. Sajnos a tavak magas vízszintje miatt csak 24 csapatot tudtunk elhelyezni.

A forgatókönyv szerint 9 órától volt gyülekező a horgászházunknál. A sorsolást, illetve a helyválasztást szép számú érdeklődő kísérte figyelemmel. A horgászhe-lyek kiválasztása után mindenki elfoglalta a választott állását, majd felépítették táborukat.

Szeles, de napsütéses időben indult a verseny, pontban déli 12 órakor. Terveink szerint 3 óránként gondoltuk a mérlegeléseket. Szerencsére nem így történt, mert már 13 óra előtt érkeztek a telefonok, hogy sok hal van, induljon a zsűri. Az első óra után majd 100 kg halat fogtak verseny-

zőink. Sötétedésig szinte folyamatosan úton voltak a mérlegelők.

Az érdeklődés óriási volt. Családtagok, barátok, kíváncsiskodók látogattak ki a versenyre. Nem egy versenyző körül alakult ki piknik hangulat. A jókedv, a nevetés – fogási eredménytől függetlenül – minden állásnál tapasztalható volt. A horgászházban a szervezők folyamatosan biztosították a friss kávé, a hűtött ásványvizet a versenyzők részére. A bőséges vacsora is helybe érkezett.



Verseny előtti eligazításon (Fotó: Fekete Kornél)



Szép fogás (Fotó: Fekete Kornél)

Az első 12 óra fogási eredményének összesítésénél még 11 csapatnak volt jó esélye az első három hely valamelyikére. Sajnos a kora hajnali órákra megérkezett az előre jelzett hidegfront, ami meghozta a nem várt esőt. Ez egy kicsit csökkentette a halak kapókedvét, de a fogások nem szűntek meg teljesen. Az utolsó előtti mérlegelésnél már látszott, hogy valószínűleg megvan a győztes csapat, de a 2. és 3. helyért még 7 csapat versenyzett.

I. Ongai 24 órás... – folytatás az 1. oldalról –

I. Ongai páros pontyfogó horgászverseny végeredménye
2011. június 18–19.

Helyezés	Név	Fogott hal (db)	Fogott hal (kg)
1.	Horváth Jenő Attila Mikulák Mihály	28	57,016
2.	Szalay Harri Kerékjártó Tibor	19	49,652
3.	Váradai Sándor Horváth Dezső	12	44,174

A legnagyobb halat fogó Horváth Dezső volt, 13,751 kg-mal.

A Tisza-Fish Kft. külön díját a legtöbb halat fogó csapat, a MIKULÁK és VASAS FISING TEAM kapta (28 db).

Összesen 163 db hal került horogvégre, 410,6 kg súllyal. Mondanunk sem kell, hogy mind a 163 db hal visszanyerte sza-



A dobogós eredményt elért csapatok (Fotó:Fekete Kornél)

badságát, mérlegelés után azonnal vissza lettek engedve.

Gratulálunk a versenyzőknek!

A verseny 120 ezer forint összdíjazású volt.

B.-A.-Z. Megyei Önkormányzat, a Tisza-Fish Kft. haltermelő és a Carp-Zone Horgászbolt Miskolc, Zsigmondi út 2. sz.

A verseny eredményének hirdetése után minden versenyzőt meleg ebéddel láttunk vendégül.

Mint ahogy a verseny nevében is szerepel /első/ látható, hogy hagyományt szeretnénk teremteni a verseny megrendezésével. Reméljük, a horgászhelyek folyamatos építésével jövőre már 40 párost is le tudunk ültetni.

Találkozunk jövőre ugyanitt! Görbüljön sporik!

A verseny végeredménye és képei megtekinthetők a www.ongaihorgasz.hu weblapon.

- Ongai Horgász Egyesület -



Horgász állásban (Fotó: T. L.)

Az Ongai Horgász Egyesület vezetősége köszönetét fejezi ki a résztvevő csapatoknak a sportszerű versenyzésért, a szervezőknek a lelkes munkáért, a támogatóknak az önzetlen anyagi támogatásért.

A verseny támogatói: Tom Lock Kft. /Lengyel Tamás/ ongai vállalkozó, a

Kedvezményes lakossági vízbekötés

Az elmúlt években a lakossági vízbekötések ösztönzésére biztosított kedvezmények tapasztalatai alapján társaságunk arra az elhatározásra jutott, hogy 2011-ben is lehetőséget ad kedvezmények igénybevételére, melynek nagyságrendje: 20.400 Ft/db + ÁFA.

A kedvezményen belül a vízórát térítésmentesen biztosítjuk, a szerelési díjból 50% engedményt adunk, és nem számolunk fel helyszíni felmérési és munkaterület átvételi díjat.

A kedvezmény mértéke minden bekötésnél állandó, de a tényleges költség függ a bekötő vezeték hosszától, a gerincvezeték minőségétől és átmérőjétől. A bekötések felmérésénél erről szakembereink tájékoztatni fogják a megrendelőt, a számlát pedig a kedvezmények figyelembevételével állítjuk ki.

Felhívjuk azonban a figyelmet, hogy a tényleges költség az alábbi tételeket nem tartalmazza:

- a földmunka és az út helyreállítási költségét,
- a vízmérő óra akna költségét,
- a szükséges szakfelügyelet, geodéziai bemérések díját,
- a közútkezelői hozzájárulás költségét,
- az esetleges út átfúrások, valamint a védőcsövezés költségét.

Ezek a költségek – ahogyan eddig is – szintén a vízbekötést megrendelő lakost terhelik.

A felajánlott kedvezmények 2011. június 15-től 2011. szeptember 10-ig társaságunkhoz beérkezett lakossági víz bekötővezeték megrendelésére érvényesek.

A felhívásra jelentkezni lehet telefonon: 46-342-423.

- Borsodvíz Zrt. -

Célegyenesben a TIOP 1.1.1-es pályázat megvalósulása

Az általános iskola infrastruktúrális fejlesztésének újabb jelentős állomására érkeztünk.

Az öt évvel ezelőtt megvalósult tantermi bővítés, információs-technológiai korszerűsítés után az oktatástechnikai eszközpark fejlesztésében érünk el a kor színvonalára. A XXI. század iskolája program szerves folytatásának tekinthető a 9 db interaktív tábla felszerelése az általános iskola felső tagozatának szaktantermeiben. A táblák működésének elve szerint lehet őket hagyományos módon, de a legkorszerűbb elvárásoknak megfelelően is használni. Minden tábla rendelkezik kivétítővel (projektor), számítógépes vezérlési lehetőséggel, mindezt kombinálhatjuk azzal a speciális érintés érzékeny felülettel, amely segítségével telefonjainkhoz hasonlóan műveleteket végezhetünk el. Így tehetjük a tanítási óráinkat még érzékletesebbé, látványosabbá, így segítve tanulóinkat az ismeretek gyorsabb és pontosabb megértésben. A táblák és az őket vezérlő számítógépek (egységes rendszert alkotva) a kibővült iskolai számítógépes hálózat részeként kapcsolódnak az internethez és a helyi szerverhez. A helyi hálózat központját jelentő szerver beállítása is a program része. A szerver képes lesz a tanári és tanulói digitális tananyagok (könyvek, munkafüzetek, feladatlapok) tárolására, de a szerver feladata lesz a hang és képanyagok egységes elérésének biztosítása is. Szaktantermeinkben így a legkorszerűbb oktatástechnikai környezet hozható létre másodperceken belül.

A projekt részeként lehetőségünk nyílik a már említett XXI. század iskolája

program keretében beszerzett, de nem multimédiaképes számítógépek cseréjére és az informatika szaktantermekben már akkor kialakított munkaállomások üresen maradt géphelyeinek feltöltésére. A legkorszerűbb asztali gépekből 28 db kerül elhelyezésre az informatikai laborokban. A gépek elsődleges feladata a számítógépes alapismeretek alapos elsajátításának támogatása. A projekt keretében meg kell valósítanunk a tanulók tudásának digitális mérését és értékelését. Itt természetesen olyan tesztrendszerek futtatásáról van szó, amelyek képesek kiváltani a dolgozatjavítás nehéz munkafázisát és segítve a teljesítmények gyors elemzését és értékelését.

A program kötelezettségei közé tartozik továbbá, hogy a felsorolt eszközökkel bemutató órákra kerül sor. Az órák megtartására valószínűleg szeptember végén, esetleg október elején nyílt tanítási órák keretében kerül sor. A projekt az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alapja és hazai támogatás segit-

ségével valósul meg közel 16 millió forintból. A támogatás felhasználásához önrész biztosítására nem volt szükség. A Kékdaru szeptemberi számában remélhetőleg beszámolhatunk a sikeres műszaki átadásról és program legfontosabb részleteiről is.

- Kovács György projekt-asszisztens -



Az általános iskola 1. számú épületének teljes oldalfal és mennyezet festése (Fotó: K. Gy.)



Iskolai bútortzat cseréje, az új padok és tanulói székek elhelyezésére várnak (Fotó: K. Gy.)



Interaktív táblák felszerelése (Fotó: K. Gy.)



Projektor tantermi felszerelése (Fotó: K. Gy.)

Az általános iskola jó működését elsősorban a tantestület becsületes és lelkiismeretes munkájának köszönhetjük. Ma minden területen, így az oktatásban is szükséges egy belső minőségbiztosítási rendszer működtetése, így történik ez oktatási intézményünkben is. Az aktuális felmérések és elemzések összegző eredményeit igyekszünk most megosztani olvasóinkkal.

Intézményünk hosszú évtizedek óta folyamatosan fejlődik, megújul, ugyanakkor őrzi hagyományait. Az utóbbi években a pályázati lehetőségeket kihasználva a külső és belső környezet megújítása látványos volt. Az iskola vezetése kihasználja a lehetőségeket, a jó partnerkapcsolatokat, a takarékoság eszközeit is, hogy az iskola működését magas színvonalon biztosítsa.

A megújulás a pedagógiai munkában is jelentős, ez az elkötelezett és gyermekközpontú dolgozóknak köszönhető. A munkaközösségek jól működnek, a szakmai munkában nagy segítséget nyújtanak. A pedagógusok szakmai tudása, nyitottsága és humánuma minden partnerünkből elismerést vált ki. A tehetséggondozás az egyre nehezebb feltételek ellenére is kimagasló eredményeket hoz. Versenyeredményeinket tartani tudjuk.

A hátrányos helyzetű tanulók szükségessé teszik a felzárkóztató programok működését is. Az IPR és az Útravaló program eredményei középtávon eredményeket hoz, ami a továbbtanulási mutatókban is tetten érhető. Az iskolai rendezvények az egész település életében fontosak, magas számuk és színvonaluk hagyományosan erősítik iskolánk jó hírnevét.

Az iskolánk jól működő, sok területen eredményes intézmény, azonban egyes területeken továbbra is szükséges a fej-

Minőségi munka záloga a folyamatos elemzés és önértékelés

lesztés, ezen területek felismerése és javítása rendkívül fontos a jövő szempontjából.

Minden partner igénye a tanulók neveltségi szintjének, kulturált viselkedésének, fegyelmének javítása. Mivel iskolánk pedagógiai programjában pedagógiai munkánk egyik alapelveként a nevelés és oktatás egyensúlyát nevezi meg, kötelességünk is minden eszközt megragadni a családban sokszor hiányos nevelés pótlására.

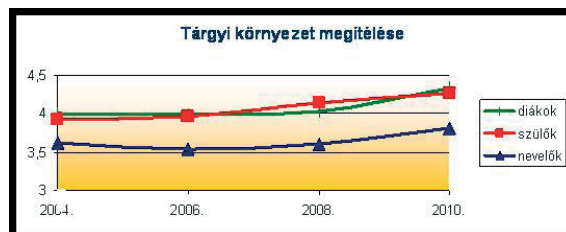
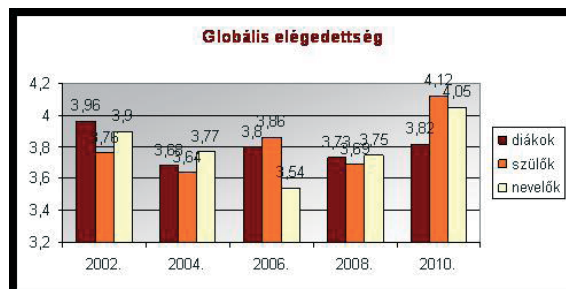
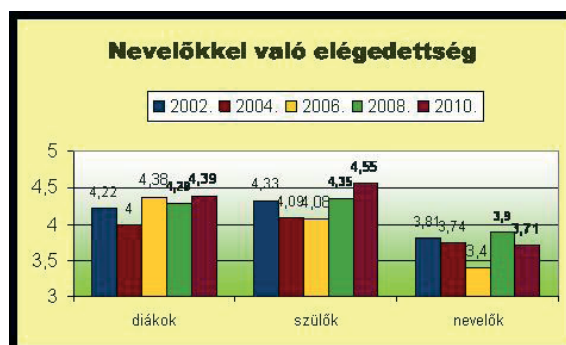
A halmozottan hátrányos helyzetű tanulók felzárkóztatása fontos számunkra. Az országos kompetenciamérés eredményeinek javítása egyik legfontosabb középtávú feladatunk, hiszen az alapkompenciák minősége az egész tanulási folyamatot befolyásolja.

Iskolánkban az igazolatlan hiányzások száma csak csekély mértékben csökkent. Ebben az ügyben szoros az együttműködés külső partnereinkkel, de további módszereket kell kidolgoznunk, hogy jelentősen csökkenjen az igazolatlan mulasztások száma, mivel a hiányzás a lemorzsolódások legfőbb oka. Az iskola épületei közül mára a kettes számú (felsős) épület állaga felel meg legkevésbé az elvárásoknak. Bár felújító munkák itt is folytatók, a tetőráépítés, a nyílászárók cseréje és a világítás felújítá-

sa fontos fejlesztés lenne, melyre az anyagiak megteremtése hosszú távú céljaink közt szerepel.

A következő tanév küszöbén köszönetet szeretnénk mondani partnereinknek, a szülőknek, a fenntartónknak a pedagógiai oktató- nevelőmunkában nyújtott eddigi segítségükért és továbbra is várjuk támogatásukat.

- Poroszkainé Urszin Márta
igazgatóhelyettes -



Várható tankönyvárak a 2011–2012-es tanévre

Az új tanévben is az eddigiekhez hasonlóan zajlik majd a tanulók tankönyvvél történő ellátása. A tankönyveket már februárban megrendeltük. A szállítás augusztus második felében várható iskolánkba. A tanulók az első tanítási napon kapják meg tankönyv csomagjaikat.

Ebben a tanévben is ingyen kapják azok a tanulók, akik a vonatkozó jogszabályban meghatározott kategóriákba tartoznak.

Az ingyenességet igényelni kellett. Az igénylő lapokat a szülők már a tanév végen beadták az iskolába. A kedvezményre való jogosultságot bizonyító határozatokat a nyár folyamán fogjuk megkapni.

Azok a tanulók, akik nem jogosultak ingyenes tankönyvtámogatásra, szeptember 5–6-án fizethetik be a tankönyvcsomag árát az iskolában. A várható árakról a következő oldalon lévő táblázatban lehet tájékozódni.

Várható tankönyvárak a 2011–2012-es tanévre

évfolyam	csoport	ár (Ft)
1.		14 150
2.	a	11 775
	b	13 290
3.		10 289
4.	angol 1	11 998
	angol 2	11 748
	német	11 708

évfolyam	csoport	ár (Ft)
5.	angol 1	8909
	angol 2	11 539
	német	8199
6.	angol 1	10 913
	angol 2/1	10 905
	angol 2/2	9984
	német	10 913
7.	angol 1	13 390
	angol 2	10 703

évfolyam	csoport	ár (Ft)
	német	10 703
8.	angol 1	12 602
	angol 2	9192
	német	10 933

- Siska Zsolt tankönyv ügyintéző -

Településünk nem először pályázott a városi cím elnyerésére. Az idén sem jártunk sikerrel. Kérdés, hogy a kormányzati szándék megváltozásával, az új közigazgatási koncepció megjelenésével a közeljövőben van-e egyáltalán mód arra, hogy nagyközségünk valaha is várossá válhasson?

Az idén januárban benyújtott és a kormányhivatalok által befogadott pályázatokat nem bírálta el az illetékes bizottság. A városi cím elnyerésére pályázó 10 település – Csákvár, Hőgyész, Jánosháza, Jászládány, Kerepes, Lepsény, Lébény, Süllyap, Verpelét és Onga – vezetői már a tavasz folyamán igazságtalannak érezték a döntést; úgy vélték, hogy a városi cím birtokában megvalósíthatóbbá válnának településfejlesztési céljaik és vonzóbb lenne a településük.

A polgármesterek még májusban nyílt levélben kérték Navracsics Tibor közigazgatási és igazságügyi minisztertől a 2011. évi várossá nyilvánítási pályázat mielőbbi elbírálását.

Az önkormányzati, járási rendszer részleteinek kidolgozásáig türelmet kért a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium az említett 10 nagyközségtől. Kérésük elbírálására mindaddig ugyanis nem kerül sor, amíg az egyébként az önkormányzati rendszer átalakításának alapvető kérdéseinek megválaszolásán, az önkormányzati, járási rendszer részleteinek kidolgozásának, és a kapcsolódó törvények meghozatalán nincs túl a kormány és a parlament. Az önkormányzatokra vonatkozó sarkalatos törvény koncepciója szerint a nagyközségi cím megszűnik, a jelenlegi nagyközségek községi besorolást kapnak.

Hiába volt tehát, hogy a jelenleg is érvényben lévő önkormányzati törvény és más vonatkozó rendeletek alapján a máig érvényben lévő kiírás feltételeinek meg-

felelően készült el és adta be pályázatát Onga is.

Júliusban nagyközségünk is megkapta a miniszter úrtól a hivatalos választ. Alább ebből idézünk.

„A helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 59. §-a alapján Onga Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete 2011 januárjában a helyi önkormányzatok törvényességi ellenőrzéséért felelős miniszter útján kezdeményezte a köztársasági elnöknel a település várossá nyilvánítását.

A képviselő-testület a kezdeményezést az illetékes megyei kormányhivatal útján a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztériumhoz határidőben benyújtotta. A minisztérium az eljárás törvényességének és a kezdeményezés törvényi feltételei teljesítésének ellenőrzése során a beérkezett pályázatot formailag érvényesnek és érdemi megvitatásra alkalmasnak találta.

A területszervezési eljárásról szóló 1999. évi XLI. törvény (továbbiakban: Tszv.) 17. §-a (1) bekezdése alapján a miniszter a várossá nyilvánítási kezdeményezések értékelésére a településtudomány, a közgazdaságtan, a közigazgatás- és műszaki tudományok, az országon önkormányzati érdek-képviselői szervezetek, a KSH képviselőjétől és más szakemberekből álló bizottságot kért fel.

A bizottság a beérkezett kezdeményezések értékelését követően – tagjainak egyhangú szavazatával – úgy döntött, hogy városi cím adományozását az új önkormányzati törvény megalkotására és a járási rendszer folyamatban lévő kialakítására való tekintettel nem javasolja. A bizottság álláspontja szerint az állam területi tagozódását érintő központi területszervezési döntések meghozatala előtt

az ország településszerkezetének újabb városi címek adományozásával történő módosítása nem javasolt.

A jelenlegi önkormányzati rendszer átalakítása, az állam és önkormányzatok kapcsolatának újraszabályozása folyamatban van. A kormány az új önkormányzati törvény útján a feladatok, a hatáskörök és a finanszírozás egységének megteremtésével kívánja garantálni az önkormányzati rendszer stabilitását. A több településre kiterjedő feladatok járási szintre helyezésével, a települések tevékenységeinek és fejlesztéseinek összehangolásával érhető el az agglomerációs kapcsolatok rendezése. Ezek a szempontok sarkalatos szakmai kérdései voltak a várossá nyilvánítási eljárásnak, így a pályázatok értékelésének is, hiszen a városi címek adományozása fenti kritériumok teljesülését követően lehet csak szakmailag is megalapozott döntés. A bizottság az eljárási szabályok és az értékelés szempontrendszerének felülvizsgálata mellett az ez év októberében lefolytatni rendelt népszámlálás eredményeként a jövőben rendelkezésre álló aktualizált adatok bevétele is szükségesnek tartotta a megalapozott döntés meghozatalához, tekintettel arra, hogy a kezdeményezések eltérő időszakokra vonatkozó adattartama hátráltatta azok összehasonlíthatóságát.

A bizottság javaslatának figyelembevételével a Tszv. 17. § (1) bekezdésében kapott jogkörömben városi cím adományozását – a kezdeményezéseken kívül álló okból – nem javaslom köztársasági elnök úrnak. Ennek megfelelően a várossá nyilvánítás kérdésében döntési jogkörrel rendelkező köztársasági elnök 2011. évben nem hozott várossá nyilvánításról szóló határozatot.”

- T. L. -

Az idén sem lettünk város

Felhívás „A pálinka megismerése” képzésen való részvételre

Az Ongai Kulturális Egyesület 2011. augusztus 27-én (szombaton) egész napos képzést szervez a „A pálinka megismerése” címmel, melyre minden érdeklődőt szeretettel vár.

A képzés célja, hogy a pálinkafőzésben érdekeltek, a minőségi pálinkát fogyasztók és készítőik olyan gyakorlati és elméleti alapismereteket kapjanak a pálinkák, gyümölcs- és borpárlatok érzékszervi minősítéséről, fajtajellegéről, a cefrézés és a pálinkafőzetés minőségjavító lehetőségeiről, melyet a gyakorlatban hasznosítani tudnak, ismereteik elmélyülhetnek, érzékszervi bírálatuk finomodhat. Aki kíváncsi, saját pálinkáját hogyan lehetne jobban elkészíteni a jövőben, hozzon mintát, és közösen kiértékeljük!

A képzést az ongai általános iskola média termében (cím: 3562 Onga, Görgey u. 2/A.) 2011. augusztus 27-én 8.00–18.00 óra között tartjuk.

A képzést vezeti: Lovassy György, okleveles élelmiszeripari mérnök, a Lovassy Pálinka Akadémia ügyvezetője, a Destillata és a több nemzetközi verseny magyar zsűritagja, pálinkabíráló, a KOTHE Destillationstechnik és a Karl Bockmeyer GmbH magyarországi képviselője, az ország egyik legelismertebb szakembere.

A képzés tematikai felépítése

Regisztráció: 08.00-tól 08.30-ig

Előadások, kóstolók 1.: 08.30-tól 13.00-ig:

- Íz érzet előadás
- Íz felismerés öt alap íz esetén, íz felismerési teszt

- Pálinka érzékszervi bírálat alapjai és jelentősége
- Gyümölcsök, pálinkák bemutatása, főbb fajták jellemzői, illat felismerés, triangulum
- Cefrézési és technológia tanácsok
- Hogyan főzzünk jó minőségű pálinkát. A pálinkafőzés rövid elméleti áttekintése, gyakorlati tanácsok
- Pálinkahibák bemutatása különböző pálinka minták kóstolása segítségével, fajta ismeret

Ebéd: 13.00-tól 13.30-ig:

Előadások, kóstolók 2.: 13.30-tól 17.00-ig:

- Pálinkahibák bemutatása különböző pálinka – köztük hozott pálinka – minták kóstolása alapján, fajta ismeret
- Pálinkák közös értékelése, bírálat, hibák okai és kiküszöböléseinek lehetőségei a kóstolt minták alapján

Pálinka felismerési és bírálati teszt: 17.00-tól 18.00-ig:

- Tesztek, tanultak gyakorlati alkalmazása, pálinka felismerési és bírálati teszt
- Konzultációk, eredmények kiértékelése

Részvételi díj: 10 000 Ft/fő (hozott minta esetén 8000 Ft/fő)

Jelentkezési határidő: 2011. augusztus 24. (szerda). A képzésre jelentkezni lehet e-mailben és telefonon: okeonga@upcmail.hu ill. 70-313-3216

További információ: www.okeonga.hu, ill. a 70/313-3216 telefonszámon Takács Lászlótól, az Ongai Kulturális Egyesület elnökétől

A képzést a B.-A.-Z. Megyei Közgyűlés Mecénás alapja támogatja.



A tavaszi képzésen (Fotó: Lanku Máté)



Érzékszervi kóstolás (Fotó: Lanku Máté)

III. Ongai Regionális Pálinkaverseny – versenyfelhívás

Pálinka verseny a pálinka kulturált fogyasztásának népszerűsítésére!

2012 első pálinkaversenye!

Mérettessük meg régióink pálinkáit, bérfőzetőit, bérfőzdéit!

Legyen elismertségük a minőségi pálinkát főzetőknek!

Az Ongai Kulturális Egyesület meghirdeti a III. Ongai Regionális Pálinkaversenyt, mely 2012 januárjában kerül megrendezésre.

A verseny meghirdetésének köre: Borsod-Abaúj-Zemplén, Hajdú-Bihar, Heves, Nógrád, Pest, Jász-Nagykun Szolnok és Szabolcs-Szatmár-Bereg megyék területének bérfőzetői és bérfőzdéi.



Nevezési határidő: 2012. január 9.
Nevezési minta: fajtanként 0,5 liter.
Nevezési díj:

1. nevezett pálinka: 1000 Ft, minden további nevezett pálinka: 500 Ft/db.

Nevezési minták átvétele: Az ongai általános iskola média termében (3562 Onga, Görgey u. 2. új épületszárny) 2012. január 9-éig, illetve eljuttatható postán az egyesület címére (Ongai Kulturális Egyesület 3562 Onga, Görgey u. 2/A.).



Lovassy György, az idei év zsűri elnöke (Fotó: T. L.)

Nevezési feltételek: A versenyen a kiírásban szereplő megyék bérfőzetői és pálinkafőzdéi vehetnek részt a nevezési lap kitöltésével, a nevezési díj befizetésével. A párlatok leadásával egy időben a nevezéshez csatolni kell a hivatalos bérfőzetési lap másolatát. (Lehetőség van két személy együttes nevezésére is, amennyiben a cefrézést együtt végezték. Itt is követelmény azonban az egyikük nevére kiállított hivatalos bérfőzetési lap.)

Ünnepélyes eredményhirdetés: 2012. január 21. a magyar kultúra napjához kapcsolódó kulturális hagyományörző rendezvénysorozat részeként.

Az a bérfőzető magánszemély, akinek pálinkája a III. Ongai Regionális Pálinkaversenyen arany-, ezüst- vagy bronzérmét nyer, a Magyar Országos Pálinka és Nemzetközi Gyümölcspárlat Versenyen (Gyula, Budapest) ugyanazon versenypálinka nevezési díjából 30%, 20%, ill. 10% kedvezményt kap az Ongai Kulturális Egyesület és a Lovász Rendezvényszervező Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. között létrejött szerződés értelmében.

A verseny szervezői gondoskodnak a benevezett pálinkák teljes anonimitásáról, az adatok titkoságáról, az elfogulatlan és hiteles zsűri megszervezéséről valamint a verseny ünnepélyes eredményhirdetéséről és a díjak, oklevelek átadásáról, a sajtó jelenlétéről.

2011-ben, a II. Ongai Regionális Pálinkaversenyen a nemzetközi zsűrinek 168 beérkezett mintát kellett értékelnie. A pálinkák 28 településről 4 megyéből érkeztek. A zsűri döntése alapján arany oklevelet 18, ezüst oklevelet 34 és bronz oklevelet 28 pálinka kapott. Az Ongán érmes pálinkák közül azok, amelyek a



A csúciszűri az idei versenyen (Fotó: T. L.)

hető Juhász Józseftől a 70/313-1454-es és Takács Lászlótól a 70/313-3216-os telefonszámon vagy e-mailben az okeonga@upcmail.hu címen.

Várjuk nevezését! Szóljon ismerőseinek is!

- Ongai Kulturális Egyesület -



III. ONGAI REGIONÁLIS PÁLINKAVERSENY



gyulai országos versenyen indultak, jó részt ott is díjazottak lettek.

További információk, részletes nevezési feltételek, verseny szabályzat, odaitélhető díjak, nyeremények, nevezési kategóriák, letölthető nevezési lap, elérhető az egyesület honlapján: www.okeonga.hu ill. további felvilágosítás kér-

III. ONGAI REGIONÁLIS PÁLINKAVERSENY

Pálinkaverseny a pálinka készítői egyesületének szervezésében!

2012. évi pálinkaverseny!

Méreteseik meg ritkák pálinkák, bérfőzetők, bérfőzetők! Legyen okosmagyarok a minőség párlatú főzetők!

Az Ongai Kulturális Egyesület megrendeli a III. Ongai Regionális Pálinkaverseny, mely 2012. január 21-én kerül megrendezésre. A verseny meghirdetésének helye: Borsod-Abaúj-Zemplén, Heide-Bán-János-Nagypál-Bot, Hős-Nagypál-Bot, és Szabolcs-Szatmár-Bereg megyék határainak határain és határain.

Nevezési határidő: 2012. január 9.

Nevezési minta: fajtanként 0,5 liter.

Nevezési minták átvétele: Az ongai általános iskola média termében (3562 Onga, Görgey u. 2. új épületszárny) 2012. január 9-éig, illetve eljuttatható postán az egyesület címére (Ongai Kulturális Egyesület - 3562 Onga, Görgey u. 2/A.).

Ünnepélyes eredményhirdetés: 2012. január 21. a magyar kultúra napjához kapcsolódó kulturális hagyományörző rendezvénysorozat részeként.

Az a bérfőzető magánszemély, akinek pálinkája a III. Ongai Regionális Pálinkaversenyen arany-, ezüst- vagy bronzérmét nyer, a Magyar Országos Pálinka és Nemzetközi Gyümölcspárlat Versenyen (Gyula, Budapest) ugyanazon versenypálinka nevezési díjából 30%, 20%, ill. 10% kedvezményt kap az Ongai Kulturális Egyesület és a Lovász Rendezvényszervező Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. között létrejött szerződés értelmében.

További információk, részletes nevezési feltételek, verseny szabályzat, odaitélhető díjak, nyeremények, nevezési kategóriák, letölthető nevezési lap, elérhető az egyesület honlapján: www.okeonga.hu ill. további felvilágosítás kér-

Várjuk nevezését! Szóljon ismerőseinek is!

Ongai Kulturális Egyesület

Rendkívüli önkormányzati ülésről

Június 29-én rendkívüli képviselő-testületi ülésre került sor. Alább az ott felvetődött fontosabb témákról adunk tájékoztatást.

Az árvíz okozta károk helyreállításával kapcsolatos vis maior támogatás felhasználása

A képviselő-testület az árvíz okozta károk helyreállításával kapcsolatban vis maior támogatás benyújtásáról döntött. Az Ebr42-es rendszerben 2010/14738-as azonosítóval ellátott pályázatban 60.566.250 Ft-os utakra vonatkozó helyreállítási költséget becsült a szakértő. A támogató döntésben a belügyminisztérium csökkentett műszaki tartalom mellett 21.550.000 Ft jogos útköltséget ismert el. Ebből az úttámogatás összege 19.395.000 Ft.

A pályázatban feltüntetettek szerint a vonatkozó előterjesztést a képviselő-testület megtárgyalta és a támogatás felhasználását a szakértői véleményben foglaltak szerint csökkentett műszaki tartalom mellett (kátyúzás, padka rekonstrukció) a Kinizsi, a Hernád, a Patak, az Árpád, az Atilla, a Mező Imre, a Petőfi, az Ady, a Kossuth, a Rákóczi, a József A. és a Major utcák rekonstrukcióját tartja indokoltnak.

A 2011. évi közbeszerzési terv módosítása

A képviselő-testülete a 23/2011. (II. 15.) sz. képviselő-testületi határozatával elfogadta a 2011. évi közbeszerzési tervet. A közbeszerzési terv módosítása a vis maior támogatási döntések alapján vált szükségessé.

Onga Nagyközség Önkormányzati Képviselő-testülete az alábbiak szerint elfogadta a 2011. évi közbeszerzési terv kiegészítését:

A közbeszerzés				Alkalmazandó/választott eljárás			Fedezetiül szolgáló pénzeszköz
Ajánlatkérője	Típusa	Tárgya	Becsült nettó értéke Ft-ban	Értékhatar szerint	Eljárás típusa szerint	Megkezdésének várható időpontja szerint	
Onga Nagyközség Önkormányzata	építési beruházás	Utak felújítása	17 000 000	nemzeti értékhatar szerinti	egyszerű	2011. 07.	vis maior támogatás, önerő

A közbeszerzési eljárásban eljáró bíráló bizottságba az alábbi tagokat jelölte: Madzin Tibor, dr. Nevelős Szabolcs, Németh Sándor, Rózsa László és Takács László.

Belterületi közúthálózat helyreállítási és fejlesztési pályázat

A képviselő-testület az Észak-Magyarországi Operatív Program keretében kiírt „Településrekonstrukció az árvíz sújtotta településeken” ÉMOP-2010-3.1.2./E-11 program keretében megvalósítandó „Onga nagyközség belterületi közúthálózatának helyreállítása és fejlesztése” című pályázat benyújtását elfogadta.

A projekt a 2010. május-júniusi árvíz következtében károsodott utak helyreállítását, csapadékvíz elvezetését tartalmazza. A fejlesztéssel érintett utak, a projekt megvalósításának helyszínei a következők: Gyöngyvirág u., Dankó Pista u, Cimbalmos u., Lavotta u., Prímás u., Akác u. és Újhíd u.

A projekt költségeinek cél és forrás szerinti megoszlása az alábbiak szerint került elfogadásra:

Tevékenység:	Költségvetés (bruttó érték)	
Előkészítés	Tervezés	4 735 000 Ft
	Közbeszerzés	1 578 750 Ft
Szolgáltatások	Projektmenedzsment	1 578 750 Ft
	Műszaki ellenőrzés	1 578 750 Ft
	Jogi szolgáltatások biztosítása	393 750 Ft
	Könyvvizsgálat biztosítása	393 750 Ft
	Nyilvánosság biztosítása	788 750 Ft
Építés	Csapadékvíz elvezetéssel kapcsolatos tevékenységek	15 791 250 Ft
	Belterületi közúthálózat fejlesztése	52 107 500 Ft
Összes költség/Összes elszámolható költség		78 946 250 Ft
ROP forrásból származó támogatás igényelt összege (95%)		74 998 937 Ft
Önerő (5%)		3 947 313 Ft

A projekt elszámolható összköltsége: 78.946.250 Ft, melyből a ROP forrásból származó igényelt vissza nem térítendő támogatás: 74.998.937 Ft, ami az elszámolható költségek 95%-a. Onga Nagyközség Önkormányzati Képviselő-testülete a megvalósításhoz szükséges 5% önerőt, 3.947.313 Ft-ot a 2011. évi

megkötésétől számított 18 hónapon belül a beruházást megvalósítja és a támogatással létrehozott fejlesztés fizikai eredményeit a projekt befejezését követően 5 évig fenntartja.

Belterületi közúthálózatának helyreállítása és fejlesztése

A képviselő-testület az Észak-Magyarországi Operatív Program keretében kiírt „Településrekonstrukció az árvíz sújtotta településeken” ÉMOP-2010-3.1.2./E-11 program keretében megvalósítandó „Onga Nagyközség belterületi közúthálózatának helyreállítása és fejlesztése” című pályázat benyújtásához szükséges tervek elkészítésére benyújtott ajánlatokat elfogadta a következők szerint:

A projekttel érintett belterületi önkormányzati úthálózat burkolat megerősítés, csapadékvíz-elvezetés kiviteli tervének elkészítésére a TRANSDOWELL Zrt. (3527 Miskolc, Tüzér u. 12.) által benyújtott legkedvezőbb ajánlatot fogadta el. A vállalási ár: 2.708.000 Ft + 677.000 Ft ÁFA = 3.385.000 Ft.

A projekttel érintett belterületi önkormányzati utak útburkolat felújítás kiviteli tervének elkészítésére a SZINAY-féle Közműtervező és Szolgáltató Bt. (3530 Miskolc, Soltész Nagy Kálmán u. 16.) által benyújtott ajánlatot fogadta el. A vállalási ár: 1.080.000 Ft + 270.000 Ft ÁFA = 1.350.000 Ft.

Alapító okiratok kiegészítése

A képviselő-testület a törvényi változásoknak megfelelően módosította a Görgey Artúr Általános Iskola és Alap-

fokú Művészetoktatási Intézmény alapító okiratát a művészetoktatás tanszakai elnevezésében. Ugyancsak módosításra került a Bársonyos Napközi Otthonos Óvoda alapító okirata.

Sajó-Hernádvölgyi és Bükkvidéki Önkormányzatok Terület és Településfejlesztési Társulás pénzügyi követelésével kapcsolatos állásfoglalás

Onga Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete kinyilvánította, hogy álláspontja szerint, a Sajó-Hernádvölgyi és Bükkvidéki Önkormányzatok Terület és Településfejlesztési Társulásával (3561 Felsőszolca, Szent István u. 20.) szemben

semmiféle tartozása nem áll fenn, a fent említett szervezet követelését nem ismeri el. Onga a társulás tagjaként semmiféle szolgáltatást a fent említett szervezettől nem kapott, így ezen szolgáltatásokért tagdíjat és egyéb ellenértéket nem kíván fizetni.

Egyéb kérdések

Az ülésen többek között szó volt még a polgárőrség pénzügyi támogatásáról, hogy a nyári iskolai étkeztetésre önerő hiányában nem pályáztunk, hogy augusztus 20-án hivatalos önkormányzati ünnepség Ongán nem lesz, az Arany János utcai óvoda bölcsődének átalakítani

szándékozott épületszárny vitás helyzetről, illetve a képviselők ismételt tájékoztatást kértek a II-es és IV-es tavak mögött az elmúlt hónapokban folyó föld- és bányamunkákról, a terület tulajdonjogi helyzetéről, a szükséges engedélyek megletéről.

23 millió ÖNHIKI-n

A rendkívüli önkormányzati ülés után egy nappal, június 30-án született döntés arról, hogy Onga 23 299 000 Ft vissza nem térítendő támogatást kapott az önhibáján kívül hátrányos helyzetbe került önkormányzatok pályázatán.

- T. L. -

A májusi számunktól a Szociális Szolgáltató Központ egyes alapszolgáltatásaival, alapfeladataival kezdtük megismertetni az olvasókat, hisz sokan még mindig nincsenek tisztában a nagyközség legifjabb intézményében folyó sokszínű tevékenységgel. E havi számunkban röviden a szociális étkeztetésről és az Idősek Klubjáról tájékozódhatnak.

Szociális étkeztetés

Alapellátás keretében a feladat a napi egyszerű meleg étel biztosítása az arra rászorulóknak.

A szociális étkeztetést azok a szociálisan rászorultak vehetik igénybe, akik különösen: koruk, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk, szenvedélybetegségük miatt önmaguk, illetve eltartottjaik részére a napi legalább egyszeri meleg étkeztetést nem képesek biztosítani.

Az ellátottak étkeztetése az ellátott igényének megfelelően az alábbiak szerint történik:

Az étel elvitelének lehetőségével.

Az étel helyben fogyasztásával.

Az étel lakásra szállításával.

Az étkeztetésért 2010-ben a jegyzői jövedelem igazolás alapján (1 főre jutó jövedelem) térítési díjat kellett fizetni, 2011. januártól az ellátott saját jövedelmét kell figyelembe venni. 2010 decemberében 119 fő vette igénybe a szociális étkeztetést, ebből: az étel elvitelének lehetőségével: 23 fő, az étel lakásra szállításával: 96 fő.

Az étkeztetés igénybevétele önkéntes. Az ellátást igénylő, illetve törvényes képviselője kérelmére történik.

Szociális Szolgáltató Központ: szociális étkeztetés és Idősek Klubja

Az év során az ellátásból kikerült 26 fő, új igénybe vevőként pedig 49 fő vette igénybe a szolgáltatást.

Idősek Klubja

Az Idősek Klubja 35 férőhellyel működött 2010-ben, a kihasználtság 100%-os volt.

Az Idősek Klubja működtetésének az a célja, hogy az otthonukban élő, mozgás és cselekvőképes idős embereknek lehetőséget biztosítson a napközbeni társas kapcsolatokra, az izoláció oldására, étkeztetésre, valamint alapvető higiénés szükségleteinek. Szabadidős programok szervezésével segítjük a magányosság megszüntetését, kapcsolatok megteremtését és továbbépítését, a pszichés hiányok kielégítését. A klubban televízió, videó, DVD, napi és hetilapok állnak rendelkezésre.

A klubtagok hivatalos ügyeinek intézésében segítséget nyújtunk. A feladatot az intézményvezető irányításával 2 fő gondozónő látta el. Az ellátásról látogatási és eseménynaplót vezetünk.

A klub szolgáltatásai különösen:

- napi egyszeri meleg étkezés (ebéd),
- személyi higiéné biztosítása: fürdési lehetőség, hajcsavarás, körömvágás,
- vérnyomásmérés, a szükséges gyógyszer felírása,
- rendszeres testmozgás,
- mosási, vasalási lehetőség,
- tv nézés, rádió, magnóhallgatás, videózás,

- felolvasás napilapokból, rövid novellákból,
- szellemi frissességet segítő társasjátékok játszása, pl. barkochba, találos kérdések, vicceselés, sakkozás, malmozás, torpedó és kártyázás,
- teadélután havonta,
- rendezvények szervezése: nemzeti ünnepekről való megemlékezés, farsang, nőnap, anyák napja, karácsony,
- kirándulások, gyógyfürdőzések, üdülések szervezése,
- baráti találkozók szervezése a gesztelyi és felsőszolcai idősek klubjával,
- Idősek Hete megrendezése minden évben.

Az Idősek Klubjában az étkezés nem kötelező, ezért a rendszeresen étkezők száma 10 főre csökkent. A csak nappali ellátást igénybevétele esetén 20 Ft/nap térítési díjat kellett fizetni.

A tagok létszámának összetételében változás nem történt. A klub elhelyezkedése nem a legoptimálisabb a megközelítés szempontjából, ezért a település sorompón túli oldaláról az idősek bejárása a klubba nem megoldott, és az 1-2 km-es távolság ezt megnehezíti. Az épület nem akadálymentesített. Az akadálymentesítést 2012. december 31-ig kell elvégezni.

- Hadházi Ferencné
intézményvezető -

2005 és 2008 között már volt egy egészségmegőrző cikksorozatunk, amelyben hónapról-hónapra közlé tettünk az olvasók, a helyi lakosok érdeklődésére számot tartó, az egészségmegőrzéssel kapcsolatos cikkeket. Célunk az volt, hogy a mai, egyre egészségtelenebb világunkban a magunk módján felhívjuk a figyelmet néhány megelőzhető, kis odafigyeléssel kezelhető problémára. Az egészségmegőrző rovatunkat most újra indítjuk, a cikksorozatot Gál Lászlóné védőnő szerkeszti, írja.

A szoptatás világnapja

1990. augusztus 1-én 32 ország kormányja és 10 ENSZ szervezet (köztük a UNICEF és a WHO) írta alá az „Innocenti Nyilatkozat a Szoptatás Védelméről, Elősegítéséről és Támogatásáról” című dokumentumot, amely kimondja: „Annak érdekében, hogy megvalósuljon az édesanyák és gyermekek egészségi és táplálkozási optimuma, globális célként tűzzük ki, hogy minden nő kapjon lehetőséget a kizárólagos szoptatásra és minden csecsemő születésétől 4–6 hónapos koráig kizárólag anyatejjel táplálkozzon. Ezután megfelelő minőségű és elegendő mennyiségű kiegészítő táplálék mellett a szoptatás folytatódhasson egészen a gyermek két éves koráig, vagy még tovább.”

Az anyatej mindent tud!

Örömteli hír, hogy a szoptatás reneszánszát éljük! Az elmúlt 20–30 év kutatásai egyértelműen bebizonyították, hogy az anyatej nem helyettesíthető egyetlen mesterséges tápanyaggal sem. Összetétele ugyanis – a gyermek igényeihez alkalmazkodva – folyamatosan változik, minden pillanatban tökéletes, hiszen tartalmazza mindazt, amire a baba szervezetének éppen szüksége van.

Az anyatej egyértelműen erősíti a baba immunrendszerét, védi a fertőzésektől, sőt csökkenti az allergiás hajlamot is. Könnyen emészthető, óvja a bélrendszert, és segíti az egészséges bélflóra kialakulását. Az anyatejben lévő lipideknek és proteineknek fertőzés- és gyulladáscsökkentő hatásuk van.

A szoptatás az anyának is jó, hozzájárul a harmonikus anya-gyermek kapcsolat kialakulásához, a tejtermelés fokozott kalóriai igénye pedig segít mielőbb visszanyernie korábbi alakját. Tudományos

Egészségmegőrzés

kutatások megállapították, hogy már néhány hónapos szoptatás is csökkenti a mellrák kockázatát.

Bármilyen furcsa, a szoptató anya étrendje nincs hatással az anyatej legfontosabb összetevőire (fehérje, zsír, tejcukor, kalcium), mivel hiányos táplálkozás esetén ezeket saját szervezetéből vonja el. A további alkotórészek tartalmát (zsírsavak, vitaminok, nyomelemek) azonban már befolyásolja a kismama menüje. Alultáplált anyák teje kevesebb kalóriát tartalmaz, míg a szigorúan vegetáriánusok teje B-vitaminban szegény. A helyesen táplálkozó babája egészségesebb összetételű anyatejet kap. Bizonyos ételek-italok (pl. szénsavas üdítők, puffasztó zöldségek, füstölt ételek, erős fűszerek, koffein tartalmú italok, alkohol) fogyasztása nem ajánlott, mert emésztési zavarokat, hasfájást, görcsöket, nyugtalanságot okozhat a babának még akkor is, ha a mama nem tapasztal ilyen tüneteket (ide sorolhatjuk a nikotint is).

Alapvető fontosságú a megnövekedett folyadékszükséglet kielégítése. Népgyógyászati tapasztalatok alapján, néhány növénynek tejelválasztást fokozó hatást tulajdonítanak, ezért ezeket tejszaporító teák alkotórészeként használják. Ilyenek elsősorban az édeskömény, az ánizs és esetenként a kömény termése, valamint a koriander és a kapor herbája. Legtöbb készítmény az édeskömény és/vagy ánizstermést kamillavirágzattal, esetleg csipkehússal, citromfűlevéllel, csalánlevéllel egészíti ki, így az anetol tartalmú édeskömény és ánizs mellett további értékes hatóanyagokat juttatnak a szervezetbe, emellett kellemes ízűek is.

Az édeskömény, ánizs, kömény, kamilla, koriander, kapor emésztést elősegítő, karminatív hatású gyógynövények. Javítják az anya és – az anyatejbe átjutó komponensek révén – a csecsemő bélműködését, emésztését. A többnyire filteres teakeverékből híg forrázatot kell készíteni (1 filter 300–400 ml vízzel), és lehetőleg ízesítés nélkül fogyasztani. Naponta 1–2 filterből készült teamennyiség ajánlott mindaddig, amíg az anyatej kiválasztás serkentésére szükség van.

Ritkán egyéni allergiás reakciók előfordulhatnak. Esetleges mellékhatás észlelésénél hagyjuk abba a kúrát, és forduljunk orvoshoz.

Prof. Dr. Kéry Ágnes a Magyar Fitoterápiás Társaság elnöke

Az American Academy of Pediatrics szervezet ajánlása szerint a gyermek 6 hónapos koráig kizárólag anyatejes táplálás ajánlott, majd – hozzátáplálás mellett – a szoptatás minimum 1 éves korig javasolt, de érdemes tudnunk, hogy akár már 2 hónapos szoptatás is jelentős előnyökkel jár. Kutatási eredmények igazolják, hogy az anyatejes csecsemőkből nyugodtabb, okosabb gyermekek lesznek, kevésbé híznak el, csontjaik erősebbek, kisebb a valószínűsége a cukorbetegség kialakulásának. Emellett a szoptatás növeli az anya oxytocin hormon szintjét, ami segíti a méh szülés utáni visszahúzódását, így lerövidülhet a gyermekágyi vérzés időtartama, sőt a szülés utáni depresszió kialakulásának kockázata is csökken.

Strand-fertőzések

A hétfégi strandolás, hideg vízben pancsolás, úszás, vagy termálvízben fürdőzés után sokan keresik fel orvosukat kellemetlen panaszokkal, „felfázással”.

Amikor megtudják, hogy milyen fertőzés okozza panaszukat, előfordul, hogy elsőként partnerük hűségébe vetett bizalmuk inog meg, mivel a strand-fertőzések tünetei jórészt megegyeznek az ún. nemi úton terjedő betegségekével, de ezek nem a szex, hanem a fertőzött vízzel történt érintkezés következményei. Micsoda különbség!

Bár a kötelező vízforgatóval és túlfolyóval felszerelt strandok, fürdők vize megfelel az európai átlagnak, mégis fertőzött lehet, s ez így van világszerte. A közfürdők látogatói közül sokan még a legelőbb higiéniai szabályokat sem tartják be, és ezzel a többieket is veszélyeztetik.

A személyi higiénia semmivel sem pótolható! Felmérések szerint, a lakosság mintegy felét érintik a gombás fertőzések. A gombáknál is súlyosabb és gyakoribb megbetegedéseket okozhatnak a különböző vírusok és baktériumok. Ezeket legtöbbször betegek vagy tünetmentes kórokozó-ürítők terjesztik a strandokon.

A legtöbb fürdőfertőzést a melegvízes medencékben lehet összeszedni. A termálvíz olyan mélységből tör fel, ahol nem élnek kórokozók, így a fertőzés okozói csak a külső környezetből – például az emberi testről – kerülhetnek a vízbe. Aki

nem gyógyulni vágyik a termálvízben, inkább ne terhelje a vizet saját baktériumával. Ugyanígy beteg vagy lázas ember, semmiképpen ne menjen fürdőbe!

Vajon miért nem fertőződik meg mindenki? Ennek egyetlen oka, hogy sokak szervezete képes a védekezésre: az egészséges hüvelynyálkahártya, a hüvely megfelelően savas kémhatása, a jó immunrendszer szerencsés esetben kivédi a kórokozók támadását.

Amennyiben viszont felborul a hüvely élettani állapota, a hüvelyflóra összetétele kedvezőtlenül válik, legyengül a szervezet, bekövetkezik a fertőzés, annak minden kellemetlen tünetével.

Megnyugtatóként: az AIDS és a szifilisz döntően nemi úton terjed, és a trippert sem lehet fürdővíztől elkapni. A herpesz vírus, humán papilloma vírus (HPV) és a chlamydia elvileg szennyezett

fürdővíz közvetítésével is terjedhet, de a manapság használt korszerű fertőtlenítőszerrel ezeket biztonsággal elpusztítják.

Szemfertőzést, kötőhártya gyulladást a medence vizében lévő klór, vagy egyes vírusok idézhetnek elő. Tünetei a szem váladékozása, viszketése és a kötőhártya piros színűvé válása.

A fent leírt tünetek észlelésekor azonnal forduljunk orvoshoz, ne kísérletezzünk otthoni öngyógyítással!

Mindezek ellenére felesleges lemondanunk a strandolás örömről, az alábbi egyszerű „óvintézkedésekkel” elkerülhetjük, hogy egy fertőzés elrontsa fürdőzésünket, nyaralásunkat:

Soha ne ülünk rá a nyilvános WC ülőkéjére!

WC használata előtt is mossunk kezet!

Ha hajlamosak vagyunk a fertőzésekre, a medencébe merülés előtt helyez-

zünk fel a hüvelybe valamilyen gombaelenes kenőccsel bekent tampont, melyet a fürdés végén, zuhanyozáskor távolítsunk el, és töröljük magunkat szárazra!

Fürdés után a vizes fürdőruhát mindig cseréljük szárazra!

Menstruáció alatt ne fürödjünk!

Strandon hordjunk papucsot a gombás fertőzések elkerülésére!

Még nagy melegben se hűsöljünk meztláb a hideg kövön állva, mert ez hólyaghuruthoz vezethet!

Gondoljunk gyermekeinkre is: strandoláskor a kislányokra mindig adjunk bugyit, különösen akkor, ha a homokozóban játszanak! Melegben mi magunk is kizárólag pamut fehérneműt viseljünk!
(Forrás: Patika Tükör)

- Szerk.: Gál Lászlóné
védőnő -

Motoron érkezett adomány

2011. június 25-én motorok zúgásától lett hangos településünk, mivel az egyik árvízjárolt család látogatta meg egy országos motoros klub tagsága.

A „Csajok a motoron” klub 5 éves fennállást ünnepelte Póroszlón. A találkozót egyik napirendi pontja volt Ongáról elszármazott Kulcsár Anita, aki által kerültek ide a „Csajok”. Az elmúlt év árvízi eseményei kapcsán már jártak a településen, egy autó összegyűjtött ruha adománnyal érkeztek a rászorulóknak. Mostani jövetelük célja is adomány volt. Az előző látogatáskor megismerkedtek a Pósan családdal, akik sajnos elvesztették a házukat. Anna, a vezető nagyon a szívébe zárta a családot, és elhatározta, hogy még megpróbálnak segíteni rajtuk pénzdomány formájában. A kapcsolatot Kulcsárné Feledy Marianna tanárnővel tartották. A 2011. évre egy Jótékonyági Motoros Naptárt készítettek a tagok, és az eladásból befolyt összeget adták át a Pósan családnak ezen a napon.



Adomány átadása (Fotó: Gondos Andorné)

Köszönet minden tagnak ezért a magasztos, önzetlen cselekedetért, ami manapság ritka adomány. A családnak erőt, egészséget az adomány minél célszerűbb felhasználásához.

- Gondos Andorné -



Visszaút előtt (Fotó: Gondos Andorné)

LIPTÁK
ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

Ha nem akar együtt élni a legyekkel és a szúnyogokkal, akkor tartsa távol őket egy jó minőségű szúnyoghálóval!

Szúnyoghálók ajtóra, ablakra
(fix és mobil változatban, színválasztékkal)
napellenző (motoros működtetéssel is)

műanyag és alumínium redőny, relaxa, roletta, harmónikaajtó

Lipták Pál
46/384-045
www.liptakrolo.hu