

## **Táplálkozás – Ételek**

### **Juhász Imréné (87) visszaemlékezése:**

Az emberek a saját maguk által termelt élelmiszereket ették. A leggyakoribb étel a kása volt tejjel és túróval vagy savanyú káposztával. Gyakran ettünk még krumpli levest gerslivel lerántva. A reggeli általában vajjas kenyér volt tejjel, vagy tojásos leves esetleg cinke. A cinke főtt és megtört krumplit jelentett, amit a saját főzőlevével öntöttek vissza, hogy így hígítsák krumplipürészerűre, majd a hígított tört burgonyát búzaliszttal sűrítették. Általában egy hétre előre eltervezték az emberek, hogy mi kerül az asztalra ebédkor.

A leggyakoribb ebédfélék voltak: gulyásleves, bableves, kása vagy cinke, húsleves, aranygaluska, vegyes leves, húsleves galuskával, de gyakran főztünk laska levest is. Ez úgy készült, hogy a vékony csíkokra vágott tésztát a masina lapján megsütöttük laskának, majd zöldségleves alapba tettük jó sűrűn. A végén túrót szórtunk rá és vaját is tettünk rá. Karácsonyra pedig, gyakran készítettünk bobajkát, lebsánkát és tört krumplit íróval.

### **Majzik Rozália (87) visszaemlékezése:**

Legtöbbször a saját termesztésű burgonya vagy zöldségek kerültek az asztalra. Húst csak nagyon ritkán, hetente 1-2 alkalommal ettünk. A módosabbak persze többször fogyasztottak húst.